

Colégio Bandeirantes

Aula 01

Enem - 2017



- ▶ O objetivo de inserir a Educação Física nas provas do ENEM foi **valorizar a disciplina, tendo como foco principal a importância da prática esportiva e saúde, bem como a aplicação do conteúdo no cotidiano do aluno.**
- ▶ Alguns aspectos importantes a serem contemplados na prova do ENEM:
- ▶ A articulação da Educação Física com a **linguagem, a arte e a expressão corporal.**
- ▶ A aplicação da atividade física no **cotidiano e sua relação com a fisiologia.**
- ▶ A relação da atividade física com aspectos **sociais e culturais.**

► A articulação da Educação Física com a **linguagem, a arte e a expressão corporal.**

O esporte, as ginásticas, a dança, as artes marciais, as práticas de aptidão física tornam-se, cada vez mais, produtos de consumo (mesmo que apenas como imagens) e objetos de conhecimento e informação amplamente divulgados ao grande público. Jornais, revistas, videogames, rádio e televisão difundem ideias sobre a cultura corporal do movimento.

Betti, M.; Zuliani, L. R. Educação Física Escolar: uma proposta de diretrizes pedagógicas. Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte. São Paulo, 2002.

Essa difusão possibilitou o acesso a uma diversidade de atividades físicas e esportes coletivos praticados ao redor do mundo, que

- ✓ **a)** aumentou o número de pessoas ao redor do mundo que praticam esportes desse tipo e diminuiu a prática das artes marciais como o karatê.
- ✓ **b)** diminuiu a prática de esportes desse tipo em algumas regiões do Brasil, pois são considerados excessivamente agressivos e necessitam de muitos jogadores.
- ✓ **c)** promoveu um aumento, no Brasil, da prática de esportes como a ginástica e uma diminuição da prática do voleibol e basquetebol.
- ✓ **d)** estimulou o ensino de algumas lutas, como, por exemplo, a capoeira, por ser considerada étnica e envolver um único grupo social.
- ✓ **e)** permitiu uma maior compreensão de esportes praticados em alguns países e/ou comunidades, de acordo com as suas características sociais e regionais.



❖ A aplicação da atividade física no cotidiano e sua relação com a fisiologia.

Uma pesquisa feita na Universidade do Texas, nos Estados Unidos, mostrou que estudantes com peso adequado e fisicamente ativos têm um melhor desempenho acadêmico do que o restante. De acordo com o estudo estar em forma foi associado a notas maiores em testes de matemática e de interpretação de texto. De acordo com os resultados, a capacidade cardiorrespiratória, que é desenvolvida com atividades aeróbicas, como correr, andar e nadar, foi o fator mais fortemente associado a um melhor desempenho acadêmico, embora as outras características físicas também tenham sido relacionadas a bons resultados na escola. Para os pesquisadores, o estudo reforça a ideia de que a atividade física melhora a memória, a concentração e a organização de uma pessoa.

É inegável que a atividade física gera melhorias para a qualidade de vida de um indivíduo. Especificamente para um aluno que vai prestar vestibular, a prática regular de atividade física gera importantes benefícios, tais como

- ✓ **a)** melhora da memória, autocontrole e concentração. 
- ✓ **b)** hipertrofia muscular, concentração e melhor circulação sanguínea.
- ✓ **c)** concentração, melhora da memória e tensão muscular.
- ✓ **d)** melhor circulação sanguínea, ansiedade e aumento da frequência cardíaca.
- ✓ **e)** descontração, hipertrofia muscular e autocontrole.

► A relação da atividade física com aspectos **sociais e culturais.**

A charge é um gênero textual em que o artista expressa graficamente sua visão crítica e política sobre determinadas situações cotidianas, através do humor e da sátira.

Essa charge tem como objetivo

USO DE ANABOLIZANTES CRESCE 75% EM 6 ANOS...



- A) alertar para as consequências do uso de anabolizantes, que são fatais.
- B) criticar o uso de anabolizantes, que são prejudiciais à saúde.
- C) evidenciar a importância da leitura, que impede o atrofiamento do cérebro.
- D) incentivar o uso de anabolizantes, pois auxiliam na cura de lesões.
- E) retratar a necessidade do uso das academias, que auxiliam no preparo físico.

